



集団で楽しみながら学ぶことができる。「家でもできるようになった」という声を聞くのが何よりも楽しいとスタッフは話す

経験豊富かつ明るく元気なスタッフが対応してくれるので安心だ



「落ち着きがないけど、幼稚園や保育園の集団生活に入っ
て大丈夫かな」「小学校に入
ってから先生の話をしっかり
聞いていないようで心配」。
そんな子どもに対する悩みが
あっても、どこにどのような
相談すればよいかわからない
そもそも相談しづらい保護者
は少なくないはず。
そんな悩みに対応してくれ
るのが「こばんはうすさくら」だ。児童発達支援や放課

子どもや保護者の悩み、困り事に対応
一人一人に寄り添い、個性に合った支援を行う



教室内も広く、人数が多くても走り回ったりするなどの運動遊びも存分に楽しめる。毎日子どもたちの声が聞こえる明るく楽しい教室だ

教室では日替わりでさまざ
まな活動を行う。手遊びやリ
トミック、読み聞かせや紙芝
居を通じた言語レッスン、粘
土遊びや塗り絵、工作遊びな

後等デイサービス事業を行っ
ており、幼稚園や小学校など
の環境の変化に戸惑う子ども
たちも安心して通える場所と
なっていることが好評だ。保
育士や幼稚園教諭、教員免許
や社会福祉士、作業療法士の
資格を持つ経験豊富なスタッ
フが遊びや活動を通して発達
支援をサポートしてくれる。
職員間で情報共有をしっかりと
行い、みんなが同じ気持ちで
一人一人の子どもに向き合い
ながら支援を行うことで一貫
性を持った包括的な支援を実
現している。

ど、幅広く楽しみながら課題
と向き合うことができる。ま
た、集団レクリエーションな
どを通して集団の中の約束
事や人と関わることの大切さ
も学ぶことができる。服の着
脱やトイレの仕方、片付けな
どの基本的な生活動作を身に
付ける日常動作訓練も行っ
ている。

年末年始以外は、毎日開所
しており、土・日曜・祝日や
長期休みでもスタッフが送迎
対応するので保護者の負担も



旭川中央教室は中心部にありアクセス
も良い。また送り迎えが難しい人でも職
員が送迎を行うので安心して通うこ
とができる。室内照明は消臭・除菌効果
のあるアイセーフ抗菌CFL照明」を
使用しているので、衛生的にも安心して快
適な空間で過ごせるのも特徴だ

少なく喜ばれている。「どん
なさ細なことでも相談に乗り
ます。見学や体験もできるの
で、一人で抱え込まずに気軽
に相談してほしい」とスタッ
フは話す。

より手厚い支援を行うため、
「こばんはうすさくら旭川中
央教室」「こばんはうすさく
ら旭川西教室」どちらも一緒
に働く仲間を募集している。
働きやすく、明るく楽しい職
場は、保育士資格などを持つ
ている人や子育て経験のある
人、子どもが大好きな人には
ぴったりの職場だ。「子ども
たちにとつての最善」を探り
ながらみんなで成長を続けて
いる。興味のある人は下記
「こばんはうす旭川中央教室」
まで連絡を。



2024年7月に開所の「旭川西教室」。旭川地域に根差したサービスを拡大していき、一人でも多くの保護者や子どもたちの助けとなることを目指している

こばんはうすさくら旭川中央教室

旭川市5条通12丁目1395-2
サンプラザ512
電話：0166-23-8881
担当：宮西
※見学希望は事前予約を



こばんはうすさくら旭川西教室

旭川市亀吉2条1丁目4-18
I.LINKS BL. 2階
電話：0166-26-1900
担当：中嶋
※見学希望は事前予約を



みんなの暮らし、ささえます！

暮らしのミカタ

PICK UP!

ピックアップ

私たちの街に、頼れるかかりつけの
お医者さんがいるように、私たちの
暮らしを助けてくれる人がたくさんいます。
お困り事も、プロに任せて安心、すぐ解決、
みんなの味方をご紹介します。

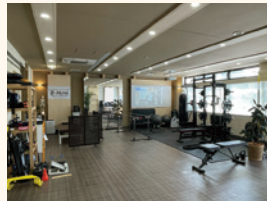


「B-Move」は病院で勤
務していた小迫伸也代表が、
「体の不調で本当に病院が必
要になる前に、悪化を未然に
防ぐサポートをしていきたく
い」との思いから作られた整
体院とパーソナルトレーニン
グジムを組み合わせたリハビ
リ整体院だ。
「日常生活での動きがつま
い」「スポーツをしていて体
が痛くなる」など、日常生活
からスポーツ活動までそんな
体の不調が出てくる人は少な
くないのでは。その原因を探
りながら、精密な施術と、動

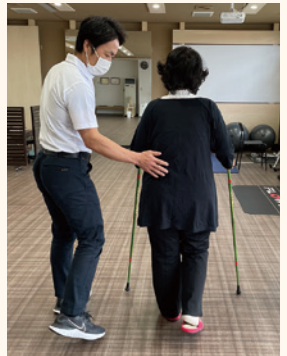
き方や姿勢にもアプローチし
改善を図る。パーソナルトレ
ーニングコースでは、筋力ト
レーニングを中心に運動を行
い、ダイエットやパフォーマンス
向上を目指す人にお勧め。
リハビリ&整体コースは痛み
などの不調を改善するコース
で、動作チェックや運動療法、
筋膜リリースなどの施術を行
う。利用者は小学生から年配
の人、さらには術後の人から
スポーツ選手までいるので、
年齢や運動習慣にかかわらず
体の不調や不安がある人は気
軽に相談してみては。



20年間病院で理学療法士として勤めていた小迫代表。トレーナーの資格も取得しており、体の動きに関して精通しているので安心して任せることができる



器具などの設備も充実。きれいな
室内で利用者からも好評だ



手術後の人や、病院でのリハビリ
期間後のリハビリ、トレーニングにも
対応している

今よりもっと動ける体になるように
整体とパーソナルトレーニングの融合で体のお悩み解消

グループ内の各施設と連携 健康寿命をしっかりと延ばすケアを提供

「あきらめない介護へ」をスローガンに、2006年に設立した株式会社青山。デイサービスのほか、ショートステイ、ヘルパーステーションなどを旭川市や札幌市を拠点に道内各地で展開している。

がる機会も創出。刺激のある日々を過ごしてもらうことでも、フレイル予防や健康寿命の延伸につなげている。

より、入居者の生活をきめ細やかにサポート。各専門の資格を持つスタッフの在籍、充実の体制により、入居者のみならず家族も安心して生活することが出来る。

施設を所有。そのうち住宅型有料老人ホームは「希望のつぼみ旭川4条」など4施設を展開している。「健康寿命をしっかりと延ばしたい」との思いから、希望者は近隣にあるグループ内のデイサービスで、専門スタッフによるリハビリを受けたり、外出レクリエーションに参加できるのも特徴だ。週に何度もデイサービスに通うことで地域や人とつな



上／身体能力の維持・向上を目的に施設内レクリエーション、デイサービスでは外出ツアーを積極的に取り入れている。人との交流を通し、充実した日々が過ごせると好評

右／施設内は掃除ロボットが活躍。丁寧な掃除はもちろん、動きが愛らしく入居者の心も和ませている



希望のつぼみ 旭川4条



4条通り沿いでアクセス良好。見守り機器導入で安心・安全な環境となっている

希望のつぼみ かぐら岡



全19室で全館バリアフリー設計。廊下の幅が広く、車椅子での移動も楽々

希望のつぼみ 花人街道



2階建て全19室。夫婦が入居できる居室も2部屋用意されている

希望のつぼみ 豊岡



全19室で全館バリアフリー設計。居室は5つのタイプから選択可能

入居者と家族に対する「真剣・素直・感謝」の気持ちを忘れずに、入居者と家族に「希望・力・笑顔・感動」を与えることを心掛けて日々のケアを提供。施設の連携を活用したケアサービスは、多彩に事業展開している同社ならではの



「元気になるって〇〇がしたい」 目標に一緒に向き合う鍼灸院

整形外科3年、回復期リハビリ病院10年の勤務経験を生かし、運動療法も加味した西洋医学の施術法と鍼灸治療を組み合わせた施術を行う、鍼灸・マッサージ師の松下一郎院長。運動機能が低下した人や、自律神経の乱れや内臓疾患に悩む人に親身になって寄り添う。乳幼児にも対応する専用の小児はりで、優しくさするだけの「大師流小児はり」や、ストレッチボールを使用した体幹トレーニング、貼るだけの手軽なテープはり「バイオネックス」など、患

者の体の状態に合わせて適切な施術を行い、本来の身体機能回復に努めている。介護予防運動指導員として、高齢患者の運動機能の維持に尽力するほか、認知症患者に関する勉強会の参加、スポーツ鍼灸トレーナー、災害医療や医薬品登録販売者の資格取得など、多方面にわたり技術研さんや知識獲得に励む松下院長。施術にあたり、患者と話し合いを大切にし「元氣になった時に何がしたいのか。患者さんの目標に向き合い施術してまいります」と話す。



高齢患者からアスリートまで、患者の体の状態に合わせ、身体機能のケアを担う



東京2020オリンピック・パラリンピックで、メディカルスタッフに従事



鍼灸・マッサージ まつした鍼灸院

旭川市豊岡7条7丁目3-5
電話：0166-33-6782
受付時間：9:00～19:00（予約優先）
※水・土のみ～12:30
http://mski.ehoh.net



懐かしい、新しい。ひとに、まちに、ほんと温まる
北海道の味わいマガジン。



お問い合わせ
お申込みは

株式会社 **ぶらんとマガジン社**

札幌市中央区南9条西1丁目1-15 財界さっぽろビル4階
TEL.011-521-5559 FAX.011-521-8885 総務部まで
MAIL. koudoku@burant.co.jp

定期購読は
こちらから



発行情報や、取材裏ナシなど
撮影オフショットを掲載。
ぜひフォローしてください！



HO Vol.210 定価770円

希望のつぼみ 旭川4条

旭川市4条通24丁目429-7
電話：0166-74-8100



希望のつぼみ かぐら岡

旭川市神楽岡10条6丁目1-2
電話：0166-66-6051

希望のつぼみ 花人街道

旭川市神楽岡13条3丁目3-8
電話：0166-73-6800

希望のつぼみ 豊岡

旭川市豊岡14条5丁目2-2
電話：0166-73-5108



http://www.kibounotsubomi.com/