

ご存じですか？

オーソモレキュラー栄養療法

「最近なんとなく疲れやすい」「風邪をひきやすくなった」「ダイエットをしても結果が出にくい」。こうした不調を感じながらも、その原因がはっきり分からないという人は少なくありません。多くの人が何となく実感しているように、低栄養や栄養バランスの偏りは、体調不良や免疫力低下、さらには病気の発症と深く関係しています。忙しい日々の中で食事が偏ったり、糖質中心の食生活になったりと、食べているのに栄養が足りていない状態に陥っているケースは決して珍しくないのです。

こうした現代人の背景にあるのが「質的栄養失調」という考え方。見た

末武 敬司院長

目には問題がなくても、体に必要なタンパク質やビタミン、ミネラルが不足していることで、代謝の低下や慢性的な病気を発症させてしまっています。当院では質的栄養失調状態を改善し、栄養状態を血液データから分析し、不足分を補うことで体の内側から整える「オーソモレキュラー栄養療法」を実践しています。

さらに、この理論をもとにした「バイオケミカルダイエット®」を考案しました。医薬品を使用することなく、代謝や栄養バランスに着目した体質改善型のアプローチで、「頑張っているのに痩せない」という悩みの原因を、意志の問題ではなく栄養と代謝の問題として捉え直しています。検査は主に問診と血液検査。結果に基づいて治療方針を立て、必要なサプリメントを提案。その後、経過観察をし、軌道修正しながら体調の改善を目指していきます。外側からのケアだけでなく、細胞レベルから整えることがこれからの健康の新常态。

栄養を見直し、代謝改善へアプローチすることで、無理なくしなやかな体と前向きな毎日を手に入れてみては。



オリジナルサプリメント

遠方であることで当院に受診できない人の要望に応えるために、受診せず手軽に取り入れることができるオリジナルサプリメントをWEBフォームで購入可。

ダイエットサプリメント **コア脂エイパーX®** 30粒入り4,000円(税抜)
食事前に取り入れることで脂質代謝やエネルギー効率に働きかけ、**体脂肪が蓄積しにくい状態へと導く**。主成分であるエラグ酸は、脂肪やコレステロールへのアプローチが期待されており、**無理な制限をせずにダイエットを継続したい人**に適している。成分の一つであるヤナギランエキスに含まれるエノテインBは、**男性の前立腺肥大症による頻尿や女性の過活動性膀胱による頻尿の改善にも**。腸内の短鎖脂肪酸を産生する菌の増加により、便秘が改善したとの声をいただいている。



水素発生サプリメント **コーナンHG** 60カプセル入り5,000円(税抜)
体の内側環境を整えるうえで見逃せないのが「**酸化ストレス**」。日常生活の中で増えすぎた活性酸素は、細胞のダメージや老化の原因となり、体調不良につながることも。そこで役立つのが、水素発生サプリメント「**コーナンHG**」。腸内で水素を発生させ、**悪玉活性酸素を選択的に除去する**。さらに**ゼオライトの吸着作用**により、体内の不要物質の排出も助ける。

【オーソモレキュラー栄養療法の対象例】

バイオケミカルダイエット®

肥満は慢性炎症を引き起こし、さまざまな疾患の原因になります。食生活を根本的に見直し、健康であり続けることを目的としたダイエット方法で、30年以上をかけて確立した究極の集大成です。

花粉症・アトピー性皮膚炎

保険診療とは全く異なる方法で根本治療をめざします。

うつ病

保険診療とは全く異なる方法で根本治療をめざします。

潜在性鉄欠乏症（隠れ貧血）

MRI検査で異常がないのに慢性的な頭痛やめまいに悩まされている有経女性の方、発達障害と思われるような症状がある小児のお母さま、一度、潜在性鉄欠乏症の可能性をお考えください！

新型コロナウイルス感染症関連後遺症

原因不明の体調不良でお悩みの方、一度、疑ってみるべきです！

電磁波障害

謎の体調不良でお悩みの方、ぜひ一度可能性を考えてみてください！



脳神経外科おたる港南クリニック

オーソモレキュラー栄養療法外来

〒047-0003 小樽市真栄1丁目6番1号

☎0134-65-7725(オーソモレキュラー専用直通番号)

お問い合わせ対応可能時間：月～金曜 9:30～16:30

自由診療…保険適用対象ではありません。医師の処方が必要なサプリメントや対策品をご購入いただきますので、自己負担が大きくなることを事前にご了承ください。詳細はHP（ブログ:自由診療）をご一読ください。

完全予約制…事前にお電話でご予約ください。時間外診療や急な病状変化には対応できません。

詳細はこちら

