

好評発売中

増補改訂版

北海道大学病院の おいしい健康ごはん

北海道大学病院栄養管理部 著

●B5判 96頁 定価 1760円

大好評の料理本を
10年ぶりに改訂!

新設の「認知症予防のためのレシピ」のほか、血圧、血糖値、脂質が気になる人のためのレシピなど101点を掲載。食事療法の基礎知識からQ&Aまで、北大病院の管理栄養士からのアドバイスが満載です。



管理栄養士の
アドバイス 満載



北海道新聞社の本

北海道新聞社 出版センター 〒060-8711 札幌市中央区大通東4丁目1
TEL 011-210-5744 受付時間/9:30~17:30(土日・祝日を除く)

道新の本

検索

お求めは書店、インターネットで。道新販売所でもお取り寄せ注文できます。

ホーランドブックス

函館市・北斗市・木古内町版 Vo.248 2026年7月31日発行
(株)ぶらんどマガジン社 発行・編集人/瀬戸川 幸治 〒064-0809

札幌市中央区南9条西1丁目1-15 財界さっぽろビル4階

代表(011)521-5559