

自分らしい生き方を支援する介護施設として、全道4法人44施設を運営する「株式会社ふれあいケアサービスHD」。「ふれあいの里グループホーム上幌向」では快適な環境と一人一人に合った生活スタイルを提供している。外に出掛ける季節行事では花見や紅葉狩りを行い、近隣の花や木々の成長などを通して季節の移り変わりを楽しめる環境となっている。そして誕生日会などの毎月の行事に加え、クリスマス会や夏祭りなど入居者の家族も参加する大型行事



JR上幌向駅より徒歩約2分で、周囲には畑や閑静な住宅街がある静かな環境。また、24時間介護士が常駐し、地域の病院と提携し訪問診療も行っている



全18室ある居室や、居間には大きな窓があり、電車の通る景色や近隣の畑の様子を眺められると好評



入居者同士の交流として、毎日体操やレクリエーションの時間を取り入れている

も開催している。施設内には大きな窓があり、明るく開放的な空間。中央の居間では体を動かすレクリエーションや、ちぎり絵、書道などの活動を行い、入居者同士の交流の場となっている。また、起床・就寝時間、食事時間などを定めていないのが同施設の特徴。少人数の生活だからこそ、これまでの生活スタイルを変えずに、入居者自身のペースで過ごすことができるのだ。入居相談や見学は随時対応しているので、気軽に相談してみてください。

**ふれあいの里  
グループホーム上幌向**  
岩見沢市上幌向北1条4丁目750-6  
電話：0126-26-6280  
営業時間：9:00～18:00  
定休日：無休  
https://fcs-hd.jp/kitahiroshima\_area/kamihoromui/



地域に根差し、利用者や家族が安心できるような総合的な介護環境を提供している。主に「入所」「ショートステイ」「デイケア」を利用することが可能。「入所」では、施設に入所し、家庭復帰に向けて専門スタッフによる介護やリハビリを受けることができる。「ショートステイ」では、介護している家族が用事で介護ができなくなった時などに代わり介護をする。希望者には送迎することも可能。「デイケア」は施設に通い、介護予防のために理学療法士など



周辺には豊かな田園風景が広がる。自然の中でのびのびと生活し、心身共に穏やかに生活することができる



周辺環境を生かし、ガーデニング作業で体を動かすことも



専門のスタッフが入所者の特性を理解し、寄り添って対応

のリハビリを受けながら健康の維持、回復を図る。体操やレクリエーションを通して体を動かしたり交流したり、充実した時間を過ごすことができる。同施設にはケアプランステーションが併設されており、介護について分からないことがあればすぐに相談できるのも強みだ。また、診療所も併設されているため、健康面でのサポートも充実している。介護福祉士も募集中なので、介護の仕事に興味のある人は一度連絡、相談を。

**介護老人保健施設  
マイの里**  
長沼町東5線北4番地  
電話：0123-88-1661  
営業時間：9:00～17:00  
定休日：土・日曜、祝日  
http://www.9.plata.or.jp/mainosato/public\_html/



**職員募集**  
●夜勤 月3～4回  
●早番・日勤・遅番・夜勤あり  
詳細はお電話ください

## 入居者の生活スタイルを尊重 自然あふれる環境で快適な日常を

木

# つたときのご近所さん

みんなの暮らし、ささえます!

みんなの街に、頼れるかかりつけのお医者さんがいるように、ご近所には私たちを助けてくれる人がたくさんいます。お困り事も、プロに任せて安心、すぐ解決。ご近所さんは、いつもみんなの味方です。

## 充実した設備と専門スタッフが対応 豊かな自然環境に囲まれた快適な療養生活を

利用者が在宅でも自立した生活を営むことができるように支援をする「デイサービススロウ滝川」。「運動する機会が少ない」「今後も元気に過ごしたいが一人で運動するのは危ないし不安」「どんな運動をしたら良いかわからない」。そんな悩みをもつ人に、生活動作に近いリハビリを行うことで身体機能向上を目指す。個人の状態に合わせて、機能訓練指導員(理学療法士など)による柔軟な運動メニューの作成、個別機能訓練を行うこと



経験豊富な職員がサポートする。小規模だからこそ、一人一人寄り添った対応ができる

もできる。また、各種トレーニングマシンやレッドコード(つりロープ)などを使用し、あらゆる角度からのリハビリを行い、無理なく安全に体を動かすことができる。小規模だからこそ、一人一人のニーズに合わせたサービスを提供することができているのが強みだ。また、リハビリ中心のデイサービスのためのマッサージや入浴、食事提供などのサービスは無い。見学・体験は随時受け付けているので、まずは一度体験してみるのがオススメだ。



**利用概要**

- 利用時間 午前の部 9:00～12:05  
午後の部 13:45～16:50
- 定員 1単位15名
- 送迎 滝川市、砂川市(一部対象外地域あり)
- 対象 「要介護」または「要支援及び事業対象者」の人

**健康スタジオ  
デイサービス スロウ滝川**  
滝川市大町2丁目1-3-3  
電話：0125-74-5971  
営業時間：9:00～17:00  
定休日：土・日曜・祝日

